

Dessert voor Stap:

Dit menu bevat per persoon:



½ portie



2 pers.

Dessert: Trifle

Zo maak je het klaar

Meng in 250 ml water de drankmix en de Mix-a-Mousse.

Verdeel de helft over twee glazen en laat het vervolgens alvast opstijven in de koelkast.

Meng 1 maatlepel Mix-a-Mousse in het zakje van een smoothie naar smaak en maak de smoothie met de benodigde hoeveelheid water in de blender en verdeel het over de 2 glazen en zet deze weer terug in de koelkast.

Verdeel vervolgens de rest van de drankmix over de glazen en zet de glazen weer terug in de koelkast.

Serveer met een takje munt.

Dit heb je nodig

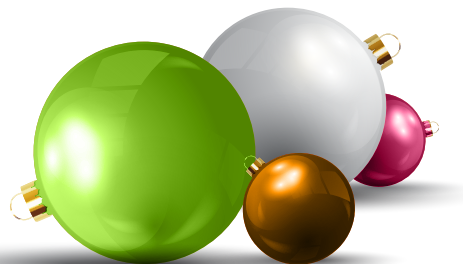
1 zakje Smoothie
Kers & Aardbei of
Zwarte Bes & Appel

1 ¼ maatlepel
Mix-a-mousse

¼ maatlepel
Drankmix Framboos

2 takjes munt

250 ml water



Cambridge
Weight Plan™

Jouw notities